

Yoga & Aromaterapia

@consentir_naturalco & @yogalab.medellin

Tarde de Yoga + Taller de Aromas: Sales y Brumas

26 de octubre • 2 a 5 pm • YOGALAB

Sumérgete en una experiencia que combina el bienestar del yoga con la magia de la alquimia natural.

Comenzaremos con una clase de yoga suave, diseñada para liberar tensiones, equilibrar el cuerpo y preparar la mente para la creatividad.

Luego, en el taller, descubrirás el arte de crear mezclas aromáticas equilibradas mientras exploras el fascinante mundo de los aceites esenciales. Aprenderemos sobre su origen, beneficios, y cómo utilizarlos de forma segura en nuestro día a día.

Te guiaremos a través de la rueda de aromas para que entiendas cómo armonizar fragancias y crear productos únicos de aromaterapia 100% naturales.

¿Lo mejor? ¡Te llevarás a casa tus propias creaciones!

- * Sales de baño relajantes
- * Bruma de plantas frescas
- * Bruma de aceites esenciales personalizada

Todo esto, mientras disfrutas de un ambiente relajante y transformador que te conectará con un estilo de vida más natural

Fecha: sábado 26 de octubre

Hora: 2:00 a 5:00 pm

Inversión: \$190.000 cop (materiales incluidos)

Reserva tu cupo en: yogalab.com.co